

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合  
 ・発熱（37.5℃以上）や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です）

- ① 各都道府県が公表している、帰国者・接触者相談センターへご相談ください。受診先等の相談に対応します。  
 Webで「新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター」と検索。厚生労働省が都道府県ごとに相談窓口をまとめています。
- ② マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

		/	/	/	/	/	/	/
たい おん	あさ	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	よる	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
いきぐるしい		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
はなみず はなづまり		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどのいたみ		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
ずつう		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
げり		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
そのほか あれば書く								

		/	/	/	/	/	/	/
たい おん	あさ	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	よる	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
いきぐるしい		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
はなみず はなづまり		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどのいたみ		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
ずつう		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
げり		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
そのほか あれば書く								